

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБСУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Шестакова Н.И.

М.о. директора *Н.И. Шестакова*

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 27 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-58	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	13-65	209	3,65	4,21	13,23	117
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-00	90(50/40)	8,97	11,56	10,09	197
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	769	23,12	23,23	110,86	738
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-79	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-79	81	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	581	18,77	18,62	88,06	593
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	10-80	255	4,56	5,26	16,53	146
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-40	100(60/40)	10,70	13,80	12,10	236
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-65	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	26,86	30,32	126,25	854
Полдник								
Рогалик с конфитюром			22-80	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=					
Полдник								
Булочка домашняя			7-00	75	4,5	5,8	22,4	168
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
			30=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Алмазова Г.Г.
Батаева К.С.